

Receptplichtige kruiden

U heeft waarschijnlijk gemerkt dat meer formules dan voorheen als receptplichtig aangemerkt zijn, waardoor deze alleen op naam van een patiënt kunnen worden geleverd. Wij lichten dit graag toe.

De regels voor het gebruik van “verboden” kruiden in niet-geregistreerde geneesmiddelen komen van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) en de Nederlandse Voedsel & Warenwet Autoriteit (NVWA) in Nederland en/of van de EFSA (European Food & Safety Agency) in Brussel.

Wij streven ernaar deze regels zo goed en pragmatisch mogelijk te volgen op een zodanige manier dat de Chinese fytotherapie kan blijven bestaan.

“Verboden” kruiden

Steeds meer kruiden raken “verboden” in de warenwet voor het gebruik in voeding of in voedingssupplementen in Nederland en in de EU door verschillende oorzaken. Het middel werkt bijvoorbeeld te sterk om toe te kunnen staan als voedingssupplement. Of ingrediënten van dierlijke oorsprong uit China worden geblokkeerd bij de douane. Met behulp van de Novel Food wetgeving in de EU worden steeds meer Chinese kruiden als niet-inheems bestempeld en daarmee verboden voor voedingssupplementen. Ook door de CITES wetgeving (Convention on International Trade in Endangered Species of wild fauna and flora) kunnen sommige kruiden niet meer zomaar in voedingssupplementen verwerkt worden, eenvoudigweg omdat de beschikbaarheid ernstig afneemt.

Kortom, in de afgelopen jaren zijn steeds meer beperkingen opgedoken in het bereiden en leveren van Chinese fytotherapeutische formules. Desondanks doen wij onze uiterste best om zoveel mogelijk opties open te houden.

Niet-geregistreerde geneesmiddelen

Omdat alle bereidingen die de NatuurApotheek maakt niet-geregistreerde geneesmiddelen zijn (en geen voedingssupplementen), hebben we nog steeds de mogelijkheid “verboden” kruiden voor de warenwet te verwerken in onze bereidingen, mits we die kruiden legaal binnenkrijgen in de apotheek. En door ook kant-en-klare formules die receptplichtige kruiden bevatten als niet-geregistreerde geneesmiddelen te behandelen, hopen we deze via EuroherbsPharmacy (als webshop van De NatuurApotheek) te kunnen blijven leveren.

Het is zeker niet uitgesloten dat ook kruidensamenstellingen zonder “verboden” kruiden erin op termijn alleen nog als niet-geregistreerde geneesmiddelen rechtstreeks aan patiënten geleverd mogen worden. Kruidenformules zijn en blijven *geen* (genotificeerde) supplementen, en de regels hiervoor worden steeds verder aangescherpt.

Aflevering van geneesmiddelen

(Niet-geregistreerde) geneesmiddelen mogen *niet* worden afgeleverd op een ander adres dan het adres van de patiënt. De middelen moeten ter hand gesteld worden aan de patiënt, via de pakketdienst, in de apotheek zelf en/of via een andere apotheek. Een belangrijk kenmerk van een niet-geregistreerd geneesmiddel is daarom dat er een patiëntetiket op de verpakking is geplakt, met daarop naam, adres en geboortedatum van de patiënt, zodat duidelijk is dat het *alleen* voor de desbetreffende patiënt bedoeld is en dus op geen enkele wijze in de handel komt.

We begrijpen dat het wellicht prettig is dat middelen wel naar de praktijk verzonden worden, maar het is in Nederland en ook in andere landen van de EU echt keihard verboden om (niet-geregistreerde) geneesmiddelen door een niet-apotheek te laten overhandigen aan patiënten (behalve dan de pakketdienst in directe opdracht van de apotheek).

Aangezien de NVWA sinds 2024 heel actief is geworden en veel boetes uitdeelt willen we slechts voorkomen dat wij samen in diskrediet worden gebracht door het niet naleven van de Nederlandse regels.

Overzicht receptplichtige kruiden

Aconiti radix praep	(Zhi) Fu Zi, Chuan Wu (Tou), (Zhi) Cao Wu /azuren monnikskap
Areca Seed	Bing Lang /betelnoot
Areca Husk	Da Fu Pi /betelnoot schil
Artemisia annua	Qing Hao /zomeralsem
Asari herba	Xi Xin / wilde gember
Bovis calculus	Niu Huang /gedroogde galsteen rund
Colchicum autumnale	Herfsttijloos
Convallaria majalis	Meiklokje/lelietje-van-dalen
Dictamni cortex	Bai Xian Pi /Vuurwerkplant
Dryopteris crassirhizoma	Guan Zhong /bosvaren
Ephedrae sinica	Ma Huang (Gen) /zeedruif
Epimedium	Yin Yang Huo /elfenbloem
Eupatorii Herba	Pei Lan /eupatorium
Gastrodiae rhizoma	Tian Ma
Gelatinum Corii	E Jiao /donkey-hide gelatin
Hypericum perforatum	Sint-Janskruid
Juglans Nigra	Zwarte walnoot
Kava	Piper methysticum
Lithospermi	Zi Cao /arnebiae
Lobelia	Ban Bian Lian
L-theanine	Alleen toegestaan uit groene thee
Lycopus europeus	Wolfspoot
Mucuna pruriens	Fluweelboon
Pseudobulbus	Shan Ci Gu /Chinese tulp bulbus
Psoralea	Bu Gu Zhi
Pulsatilla vulgaris	Bai Tou Weng /wildemanskruid
Scopolamine	Hyoscine/duivelsadem
Strophanthi semen	Strophanthus
Symphytum officinal radix	Smeerwortel
Tanacetii vulgare	Boerenwormkruid
Tussilago farfara	Kuan Dong Hua /hoefblad
Vinca minor	Kleine maagdenpalm
Yunnan Baiyao	